

MATERIAAL

Fietsen

Fiets Sabien: Koga Miyata Randonneur. Aangekocht bij Tweewielerspecialzaak Hofman in Oosterzele (Geraardsbergsesteenweg 60, 9860 Oosterzele, 09 362 52 69). Zeer tevreden. Geen enkel probleem gehad. Deze fiets heeft het zeer goed gedaan op de off-road stukken. Ik reed wel voorzichtig om problemen te vermijden.

Fiets Veronique: Santos Travelmaster, gekocht bij A-bikes in Leuven. Prima fiets. Geen problemen mee gehad.

Fietstassen

Ortlieb (voortassen, achtertassen, rackpack en stuurtasje). Prima, geen enkel probleem mee gehad. Is perfect waterdicht.

Tent

Hilleberg, Nammatj, 3 GT. Deze tent is zeer ruim. We waren er tevreden over. Maar we hadden toch moeite om ze recht te zetten in hevige wind. Dit is ons trouwens twee keer niet gelukt. We zijn niet zeker of we nog voor deze tent zouden kiezen.

Vuurtje

MSR-Dragonfly: prima. Kochten we ook in de uitverkoop voor € 120. Nieuw prijs : ongeveer € 180.

Fietshelm

We fietsten per definitie met een fietshelm ongeacht hoe druk of hoe warm het was.

Regenkledij

We vinden goeie regenkleidij belangrijk.

Regenbroek: Vaude

Regenjas: Haglöfs, had ik al van vroegere wandeltochten.

Regenschoenen: vond ik zeer interessant. Agu-regenlaarsjes. Kun je gewoon over je schoenen trekken en na een hele dag regen waren mijn schoenen nog droog.

Kledij

Goretex wanten (om over gewone handschoenen te doen): heb ik maar twee keer gebruikt toen we echt heel lang in de regen moesten fietsen.

Dikkere handschoenen

Opmerking: we hebben in IJsland nog lichtere handschoenen gekocht. Dikke handschoenen zijn onhandig om bv. tent op te zetten en zijn soms te warm.

Thermisch ondergoed (Craft Pro Zero, Icebreaker 200)

3 onderbroeken, 3 BH's, 5 paar kousen

¾ broek

1 dikke warme gezellige trainingsbroek

2 korte fietsbroeken
1 lange fietsbroek

Opmerking: we hadden eigenlijk een lange fietsbroek te weinig mee. We zouden nu zeker een tweede meenemen of beentjes kopen voor over een korte fietsbroek aan te doen.

1 dikke fleece
4 sneldrogende T-shirt
1 T-shirt met lange mouwen
1 lichte windstopper (van decathlon)
1 warmere windstopper (van decathlon)
1 gewone katoenen buff
1 buff (fleece)
muts voor onder helm
windstopper voor rond oren (deed ik 's nachts voor mijn ogen om het donker te maken ;))
zwempak
1 paar goede schoenen (goretex) – waar ik mee fietste
1 paar Teva's
1 paar gewone baskets (hadden we maar één keer nodig toen mijn fietsschoenen kletsnat waren)

Slaapgerief

Thermarest matjes
slaapzak
kussensloop
zijden laken

Fietsmateriaal

spanbandjes
umbrago
aantal boutjes
spaken
superglue
slot abus tresor
remkabel en kabel voor versnellingen
4 setjes remblokjes
sleutel met (8-hoekige gaten)
kettingpons
spaakaanspander
brunox olie
3 binnenbanden
1 plooibare buitenband Schwalbe Marathon Plus
1 ketting
rustientjes
2 kleine kettingschakeltjes

Klein materiaal

1 doosje stormlucifers (gekocht bij AVventura – zeer degelijke)
gewone waterprooflucifers
paar meter touw
enkele elastiekjes
zwarte elektrische tape
2 grijze vuilzakken (dienden vooral als zak om op te zitten tijdens picknick)
naaigerief
aantal sluitspelden

Keukengerief

bord
lepel – vork / zakmes / kopje / mok
set kommetjes

Ander materiaal

fototoestel
4 extra batterijen
oplader fototoestel
kabeltje fototoestel
oplader GSM
GSM
2 extra geheugenkaarten
stick
zaklamp
4 op een rij
dagboekje

Hygiëne

zonnebril
reservebril
shampoo
douchegel
biosoap
oordopjes
tandpasta , tandenborstel
oorstaafjes
2 sneldrogende handdoeken
vochtige doekjes
zonnecreme
medicijnen

Voeding

16 pakjes royco soep
2 pakjes curry saus
500 g abrikozen
350 notenmengeling
4 * 125 gr rijst

8 trekkersmaaltijden
2 trekkersontbijten
tagliatelli (250 gr)

Opmerking: deze droge voeding (behalve trekkersmaaltijden) moet je van thuis niet meenemen. In Keflavik is er op 100 meter van de camping een grote supermarkt. Daar kun je je voorraad inslaan (je kan ook in de andere supermarkten terecht).